



Yakult (Malaysia) Sdn. Bhd.
Lot. No. 7, Jalan Jururancang U1/21,
Seksyen U1, Hicom Glenmarie Industrial Park,
40150 Shah Alam, Selangor Darul Ehsan.
Tel: 03-5569 8960 Fax: 03-5569 8961

新闻稿

Yakult 携手 平哥伦比亚亚洲医院 举办“健康从肠计议”活动推广肠道健康意识

（太平 15 日讯）Yakult 马来西亚携手太平哥伦比亚亚洲医院（Columbia Asia Hospital Taiping）举办“健康从肠计议”活动，吸引逾 100 名家长与孩子参与，旨在让参与者在轻松愉快的氛围中认识肠道健康的重要性。

活动于 8 月 15 日在太平华联中学举行，现场安排专业营养师健康讲座、免费健康筛查、儿童填色比赛及亲子营养酸奶制作工作坊，让家长与孩子在参与活动的同时，学习健康饮食及生活习惯。

Yakult 马来西亚公关与科学部总监 Mazlyn Mena 表示，肠道除了负责消化食物，也与身体整体健康有着密切联系，因此培养健康意识应从日常生活及儿童时期开始。

她说，Yakult 希望通过社区健康活动，以简单及轻松的方式向大众传递健康知识，让更多家庭关注健康。我们希望透过此类活动，为大众普及健康相关知识，将健康与快乐带给所有人，这完全符合 Yakult 的核心理念。

在亲子营养酸奶制作工作坊上，家长与孩子在专业营养师的指导下亲手制作营养酸奶，并从互动中认识肠道内有益菌及健康饮食的相关知识。

Homey Food 有限公司饮食治疗师 Crystal 表示，维护肠道健康可以从均衡饮食做起，包括适量摄取高纤维食物，以及通过补充益生菌，为肠道健康提供支持。

此外，活动也获得多家医疗单位支持，包括哥伦比亚亚洲医院太平、20dB Hearing Sdn Bhd、YES Rehab Sdn Bhd、MU Optic 及太平牙科诊所，为参与者提供听力、视力、牙科及其他健康相关的筛查与咨询服务。

此活动完美契合了 Yakult“带健康与快乐于全世界的人们”的企业理念。通过强调肠道功能与整体健康之间的密切联系，该活动展示了公司对社区健康教育的长期承诺欲了解更多活动详情，可浏览官网 www.yakult.com.my。

