

Yakult Overnight Oats



Bahan-bahan

- ½ cawan oat gulung
- 1 sudu besar biji chia
- 1 botol Yakult
- ½ cawan susu segar
- Hirisan pisang
- Pilihan beri: Strawberi atau beri biru
- 1 sudu besar kekacang (badam atau walnut)

Pilihan

- Madu
- Cip coklat

Persediaan

- Langkah 1** : Campurkan oat gulung dan biji chia dalam bekas dan tambahkan Yakult dan susu segar. Gaul rata dan sejukkan di dalam peti sejuk sekurang-kurangnya 5 jam atau semalaman.
- Langkah 2** : Tambahkan buah kegemaran anda dan kekacang di atasnya.
- Langkah 3 (Pilihan)** : Taburkan sedikit madu dan cip coklat untuk rasa manis tambahan.

Nikmati kelazatan Yakult *Overnight Oat* anda!

P/S: Anda boleh guna apa-apa buah-buahan mengikut mengikut cita rasa anda.