



YAKULT (MALAYSIA) SDN. BHD. (198701004888)
Lot. No. 7, Jalan Jururancang U1/21,
Seksyen U1, Hicom Glenmarie Industrial Park,
40150 Shah Alam, Selangor Darul Ehsan.
Tel: 03-5569 8960 Fax: 03-5569 8961

新闻稿

守护“肠”久幸福！Yakult“快乐肠道，幸福一家”健康倡议走进民都鲁社区

【马来西亚·民都鲁，2026年6月20日讯】由Yakult（马来西亚）有限公司主办的“快乐肠道，幸福一家”（Happy Gut, Happy Family）社区活动已于今早在民都鲁富丽华购物商场（Boulevard Shopping Mall）圆满举行，吸引了超过 100 位民众前往参加。本次活动旨在提升大众对肠道健康、心理健康及整体生活方式的关注，通过丰富多元的互动体验与专业医学分享，将科学健康知识带入社区。

本次活动获得 Kemena Pacific 医院、My Art Studio、Caring Pharmacy、民都鲁卫生局（Pejabat Kesihatan Bahagian Bintulu）以及本地企业 Perfect Vision 的鼎力支持与紧密合作，共同携手推动社区健康意识。

活动当天的一大亮点，是由 Kemena Pacific 医院内科顾问专科医生 Saira Shabli 带来的健康分享环节。Saira 医生拥有超过 10 年的临床经验，并曾于英国接受专业培训。她通过一系列寓教于乐的互动，深入浅出地向现场家庭分享如何提升儿童肠道健康、科学补充营养以及在日常生活中建立良好的生活习惯，内容专业且贴近生活，深受参与者欢迎。

此外，多家机构与赞助商也在现场设立公益展位与提供健康咨询服务：Kemena Pacific 医院的心理健康意识展位积极向公众普及心理健康知识，倡导大众关注身心平衡，建立更健康的生活方式；民都鲁卫生局的营养师团队则通过专业解答与互动，向家长推广健康饮食理念，提供日常膳食与健康食品的选择建议。同时，Caring Pharmacy 在现场免费提供基本健康检查服务，包括血压检测、血糖水平检测、身体质量指数（BMI）测量以及肌力测试，让参与者更全面地了解自身健康状况；本地企业 Perfect Vision 也于现场提供免费自动验光仪服务，协助民众初步筛查视力与眼部健康状况。各方资源齐聚一堂，全方位守护社区居民的身心健康。

为了进一步点燃现场气氛，活动亦特别邀请 DZ Fitness 带来充满活力的 Zumba 舞蹈环节，带领全场参与者随着动感音乐跃动身心。主办方借此呼吁，规律运动是维持肠道健康重要的一环，有助于支持肠道菌群的平衡与活性，从而进一步促进整体健康与免疫功能。随后，为了让健康知识更具趣味性，主办方特地设计了多项以“肠道健康”为主题的小游戏，让参与者通过游戏轻松掌握益生菌知识、认识消化系统运作及健康饮食的科学概念。同时，活动还联合 My Art Studio 推出了限定拼豆手作体验，开放 15 组亲子或成人儿童组合在导师指导下发挥创意，亲手制作独一无二的 Yakult 主题钥匙链。



YAKULT (MALAYSIA) SDN. BHD. (198701004888)
Lot. No. 7, Jalan Jururancang U1/21,
Seksyen U1, Hicom Glenmarie Industrial Park,
40150 Shah Alam, Selangor Darul Ehsan.
Tel: 03-5569 8960 Fax: 03-5569 8961

参与者不仅享受了珍贵的亲子时光，也在创作过程中留下美好回忆，而完成后的作品更具纪念意义，以此培养民众每日饮用 Yakult 的习惯。

此外，主办方由衷感激多家本地品牌的热情赞助，包括 HS Little Shop 带来的精美气球装饰、同成发米业贸易有限公司（Tong Seng Huat Rice Trading Sdn. Bhd.）以及 MOMA 矿泉水为活动注入的满满能量与物资支持。活动尾声更举行了万众期待的幸运抽奖环节，为积极参与的民众送上精美奖品，为活动画下了圆满的句点。

虽然现场活动已圆满落幕，但健康挑战才刚刚开始。为进一步将健康理念延伸至民众的日常生活中，Yakult 特别推出“活动后挑战：5天打造更快乐的肠道”线上活动，诚邀民都鲁居民参与，将守护肠道健康的好习惯持续融入生活。参与方式非常简单，民众只需连续 5 天完成指定的每日健康任务，并将相关照片或打卡记录分享至个人 Facebook 或 Instagram 平台，设为公开账号，同时标记 Yakult（马来西亚）有限公司官方账号和特定活动标签，即可参与挑战。为了鼓励民都鲁居民积极响应，主办方将评选出前五名优胜者，送出总值丰厚的奖励，包括 150 令吉、100 令吉、50 令吉的 Touch 'n Go 电子钱包充值奖金，以及 Yakult 限定版保温瓶和双层食物便当盒等精美礼品。希望透过连续 5 天的互动挑战，让健康生活变得更有趣、更容易坚持，也让“快乐肠道，幸福家庭”的理念真正落实于每个人的日常生活之中。

Yakult（马来西亚）有限公司公关关系与科学部副总监 Mazlyn Mena 女士今日也亲临现场出席闭幕礼并发表致谢词。她表示，“快乐肠道，幸福家庭”不仅仅是一项健康推广活动，更是一个凝聚社区、家庭与专业医疗资源的重要平台。她特别感谢活动合作伙伴 Kemena Pacific 医院及 My Art Studio 的积极参与，为活动注入专业医疗知识与创意体验元素，使内容更加丰富多元。她补充道，通过多方协作，能够更有效地将健康知识传递于民众并落实于日常生活中。此外，透过这类社区活动将健康与快乐带给更多民众，也正是 Yakult 企业理念的核心所在。

Yakult 马来西亚诚挚感谢所有参与者、参展单位及合作伙伴的鼎力支持。主办方特别向给予本次活动大力赞助的同成发米业贸易有限公司（Tong Seng Huat Rice Trading SDN. BHD.）、MOMA 矿泉水以及 HS Little Shop 致以最深切的谢意。正因各方的共同努力与积极参与，我们得以朝着一个更健康、更具健康意识的社会迈出坚实的一步——这一切，正是从关注并守护肠道健康开始。此次企业社会责任（CSR）活动与 Yakult “将健康与快乐带给更多人”的企业理念高度契合，充分体现了 Yakult 长期以来致力于提升大众肠道健康意识、强化肠道功能，并持续推动整体健康与幸福生活的坚定承诺。



YAKULT (MALAYSIA) SDN. BHD. (198701004888)

Lot. No. 7, Jalan Jururancang U1/21,
Seksyen U1, Hicom Glenmarie Industrial Park,
40150 Shah Alam, Selangor Darul Ehsan.
Tel: 03-5569 8960 Fax: 03-5569 8961

欲了解更多有关Yakult的活动详情，欢迎浏览 Yakult 马来西亚官方网站：www.yakult.com.my.



Media contact: Ung Kah Yeng | Mobile: 016 – 663 8006 | Email: kahyeng@yakult.com.my
Press releases are available at our Press Centre at: <https://yakult.com.my/press-centre/>