



Yakult (M) Sdn. Bhd. (163559-K)
Jalan Jururancang U1/21,
Seksyen U1, Hicom Glenmarie Industrial Park,
40150 Shah Alam, Selangor Darul Ehsan
Tel: 03-55698960 Fax: 03-55698961

新闻稿

[拥抱黄金岁月：健康常在！] 社区年长者健康活动

（芙蓉, 6 日讯）由 Yakult (马) 有限公司以及芙蓉 MyAgeing 乐龄活动中心（PAWE）成功携手在芙蓉 Yakult 工厂举办了一项名为【拥抱黄金岁月：健康常在！】的社区活动。该活动旨在提高大众对益生菌在肠道功能中重要性的认识，并倡导健康生活方式，尤其是针对更容易受到各种健康问题影响的年长人士。

此次活动吸引了约 100 名 50 岁及以上人士及本地社区成员参与。参与者有机会参与多项互动健康活动，包括轻运动课程、营养讲座以及基础健康筛查。

Yakult 马来西亚公共与科学部副总监玛兹林指出，此活动体现了 Yakult 持续致力于推动预防性保健，并加强公众对肠道健康重要性的认知。

活动亮点：

- 1) 八段锦运动课程，以提升柔韧性和整体健康。
- 2) “椅子运动”（预防跌倒风险）课程，重点在于平衡训练和肌肉强化，以提升年长者的行动能力。
- 3) 由芙蓉 KPJ 医院营养师主讲的营养讲座及“DIY 健康三明治”活动。
- 4) 免费基础健康筛查，包括身体质量指数（BMI）、血压、血糖及胆固醇检测。
- 5) 参观芙蓉 Yakult 工厂，让参与者了解 Yakult 益生菌饮料的生产过程。

本次活动契合 Yakult 一贯推崇的“预防胜于治疗”理念，同时鼓励社区持续实践健康的生活方式。

欲了解更多有关 Yakult 活动的信息，请浏览 www.yakult.com.my。

Media contact: Ms. Liew Wan Hui | Contact number: 016-6882361 | E-mail: wanhui@yakult.com.my. The press release is available at Yakult press centre at the following link: <https://yakult.com.my/press-centre/>

Yakult

Yakult (M) Sdn. Bhd. (163559-K)
Jalan Jururancang U1/21,
Seksyen U1, Hicom Glenmarie Industrial Park,
40150 Shah Alam, Selangor Darul Ehsan
Tel: 03-55698960 Fax: 03-55698961

